



Richard Rietmann
Geb. 1987
Dipl. Wellness-Masseur

„Es gibt nur ein Mittel, sich wohl zu fühlen: man muss lernen, mit dem Gegebenen zufrieden zu sein und nicht immer das verlangen, was gerade fehlt.“

(Theodor Fontane)

Aber manchmal schadet es keinesfalls, sich und seinem Körper was Gutes zu tun. Lassen Sie sich von unserem breiten Wohlfühl-Angebot verzaubern und gönnen Sie sich den kleinen alltäglichen Luxus.

“Mit Herz und Elan bei der Arbeit“



R. Rietmann
Wellness-Massagen
Schlossbergstrasse 1
8408 Winterthur
Tel.: 052/364 01 60

WELLNESS-MASSAGEN RIETMANN

LASSEN SIE DEN GRAUEN
ALLTAG HINTER SICH

In Ihrer Wohlfühl-Oase



Klassische Massage

Die klassische Massage - oder auch "Schwedische Massage" genannt - war einst wichtiger Bestandteil der westlichen Medizin. Im fünften Jahrhundert vor Christus schrieb Hippokrates, dass jeder Arzt diese "Techniken der Körpermanipulation" erlernen sollte. Seither wird diese Massage bei uns zur Linderung körperlicher Beschwerden und Hebung des Wohlbefindens verwendet.

Ganzkörper-Massage 65,- CHF

Durch verschiedenste Massage-Griffe wird bei der klassischen Massage der ganze Körper revitalisiert und Muskeln werden gelockert. Ein Gefühl von tiefer Entspannung wird Sie danach den Tag hindurch begleiten.
Dauer ca. 60 Minuten

Rücken-Nacken-Massage 35,- CHF

Die Massage im Rücken-Nacken-Bereich ist insbesondere für Menschen geeignet, welche oft und lange am PC arbeiten. Schmerzen werden gelindert und der Nacken entspannt.
Dauer: ca. 30 Minuten

Fussreflexzonen-Massage 45,- CHF

In unseren Füßen finden sich alle Organe des menschlichen Körpers wieder – weshalb sie zur Linderung von Beschwerden als auch zur purer Entspannung optimal angewendet werden kann.
Dauer: ca. 30 Minuten

Aroma-Massage 100,- CHF

Unsere spezielle Kombination aus Aroma-Therapie und klassischer Massage macht dieses Angebot zum einmaligen Wellness-Erlebnis. Lassen Sie sich von verschiedensten, hochwertigen ätherischen Öle und der tiefwirkenden Massage verzaubern und vergessen Sie kurzzeitig Ihren Alltag.
Dauer: ca. 75 Minuten

Preisliste gültig ab 01.05.2009

Shiatsu / Akkupressur 20,- CHF*

Shiatsu dient dazu, durch die Meridianbahnen unsere körpereigene Energie besser ins Fließen zu bringen. Sie bildet einen Ausgleich zwischen Yin und Yang - und tragen so zu unserer inneren Harmonie bei. Akkupressur ist dabei eine vertiefte Form einiger Shiatsu-Punkte. Auf denselben Meridianen werden bestimmte Punkte intensiviert gedrückt und stimuliert. Diese lösen z.B. Kopfschmerzen, Knieschmerzen und innere Energieblockaden. Lösen Sie sich und entspannen Sie auf eine völlig neue Art und Weise.
*Preis pro 15 Minuten, da es keine fixe Dauer gibt.

Moxibustion 40,- CHF

Moxa (aus dem jap. Mogusa=Beifusskraut) stammt ursprünglich aus China und wird in der Traditionellen Chinesischen Medizin dazu verwendet, um das Immunsystem zu stärken. Durch ihre Tiefenwirkung lösen sich grosse Verspannungen und man verspürt ihre Wärme noch den ganzen Tag.
Dauer: ca. 30 Minuten

Triggerpunkte 20,- CHF*

Triggerpunkte entstehen bei einer grossen Anstrengung der Muskulatur. Sie sind sozusagen wie ein Knoten und lassen die Muskeln schmerzen. Oftmals haben grössere Beschwerden dort ihren Ursprung. Durch die Behandlung dieser Punkte wird die Muskelfaserung „entknotet“ und das Band wird wieder elastischer – Beschwerden wie z.B. Kopfschmerzen lassen sich auf diese Art lindern.
*Preis pro 15 Minuten, da es keine fixe Dauer gibt.

Cocos-Lime-Stempel 45,- CHF

Durch die Kombination von Kokosflocken, Reis und Limetten lassen sich Wellness und Beauty so richtig vereinen: Lassen Sie sich von diesen warmen Stempeln verwöhnen und tun Sie nebenbei noch etwas Gutes für Ihre Haut. Denn die Stempel wirken hautstraffend und das Kokos-Öl aus den Flocken ist gut für unser Immunsystem.
Dauer: ca. 30 Minuten

„Der kleine Luxus im Alltag“

Unsere Massagen werden in einem warmen Ambiente vollzogen, wo Diskretion, Herzlichkeit und Seriosität gross geschrieben werden. Das Ziel ist es, den Klienten pure Entspannung zu vermitteln und körperliche Beschwerden zu lindern.

Die Massagen sind nicht EMR anerkannt. Dennoch ist es unser Anliegen, diesen kleinen Luxus nahezu jedem zur Verfügung zu stellen – weshalb wir uns bemühen, die Kosten niedrig zu halten.

Bei uns sind Termine nur mit Voranmeldung möglich. Um einen Termin zu vereinbaren, kontaktieren Sie uns bitte per Post, Email oder Telefon. Wir führen keine Hausbesuche durch.

Anschrift und Öffnungszeiten

R.Rietmann
Wellness-Massagen
Schlossbergstrasse 1
8408 Winterthur
Tel.: 052/364 01 60
www.teldrassil.ch
massagen@teldrassil.ch

Montag – Freitag
08:00 – 12:00 / 13:00 – 19:00

Unsere Massagen sind zu 100% seriös. Wir führen keine Fein- oder Erotikmassagen durch.